



Guide à l'intention des
patients et des familles
2020

Avant de faire le test du VIH

Also available in English:
Before Your HIV Test (WC85-2122)



www.nshealth.ca

Avant de faire le test du VIH

C'est à vous de décider de vous faire tester. Le test de dépistage du VIH ne peut pas être fait sans votre consentement. Pour prendre votre décision, il faut comprendre ce qui suit.

Qu'est-ce que le VIH?

- VIH signifie virus de l'immunodéficience humaine.
- Contrairement à d'autres virus, le corps ne peut pas se débarrasser du VIH. Une fois infecté par le VIH, il reste dans le corps toute la vie.
- Il n'y a pas de remède, mais il existe des traitements. Sans traitement, le VIH peut détruire les lymphocytes T. Votre corps ne pourra donc plus lutter contre certaines infections. Lorsque cela se produit, le VIH mène au SIDA.

Qu'est-ce que le SIDA?

Le SIDA (syndrome d'immunodéficience acquise) survient lorsque le VIH détruit le système immunitaire, ce qui entraîne des infections et des cancers graves et potentiellement mortels.

Comment le VIH se propage-t-il?

Le VIH se propage :

- › en ayant des rapports sexuels non protégés;
- › en partageant des aiguilles ou d'autre matériel d'injection de drogues avec une personne infectée par le VIH.
- Vous ne savez peut-être pas que les personnes avec lesquelles vous avez des rapports sexuels ou vous partagez des seringues ou d'autre matériel d'injection de drogues sont séropositives (c'est-à-dire infectées par le VIH).
- Le risque d'infection dépend donc du type d'activité ainsi que de la présence du VIH chez les personnes en question.

Quels sont les avantages du test de dépistage du VIH?

- Au début, l'infection au VIH ne présente en général aucun symptôme. Vous pouvez donc avoir le VIH sans le savoir. Le test de dépistage du VIH permet de dire si vous avez le VIH.
- Si vous avez le VIH, vous devrez peut-être suivre un traitement. Cela vous permettra de plus de protéger vos partenaires.

Quels sont les inconvénients du test de dépistage du VIH?

Les personnes vivant avec le VIH restent confrontées à une certaine stigmatisation et discrimination.

Comment le test de dépistage du VIH est-il effectué?

Le test se fait par une prise de sang. On vérifie ensuite :

- › la présence d'anticorps du VIH (qui sont fabriqués par le corps pour combattre l'infection);
- › la présence d'une protéine produite par le virus du VIH pendant l'infection.

Le test détecte uniquement le VIH, pas le SIDA.

Le test est-il précis?

- Il est possible d'être infecté par le VIH et d'obtenir un résultat négatif. En effet, il faut parfois au corps jusqu'à trois (3) mois pour produire les anticorps ou les protéines que le test vérifie (il s'agit de la période de séroconversion).
- Si vous avez été exposé au VIH au cours des trois derniers mois, vous devrez refaire le test trois mois après avoir été exposé afin de vous assurer que le résultat est toujours négatif.

Pendant combien de temps dois-je attendre avant d'obtenir les résultats du test?

Vous devez attendre de 10 à 14 jours. Il arrive cependant que ce délai soit plus court.

Comment le résultat du test est-il communiqué?

Le résultat du test peut vous être communiqué par téléphone. Si le résultat est indéterminé (incertain) ou positif, nous vous demanderons de venir à la clinique pour en parler avec vous. **Quel que soit le résultat, vous pouvez venir à la clinique si vous avez des questions.**

Que signifie un résultat négatif?

- **Si la période de séroconversion est passée, cela signifie que vous n'avez pas le VIH.**
- Bien que le résultat soit négatif, nous nous assurerons que la période de séroconversion est passée pour éviter de devoir refaire le test. Nous vous donnerons également des conseils pour rester en bonne santé et éviter de contracter le VIH (p. ex., utiliser des préservatifs pendant les rapports sexuels, ne pas partager d'aiguilles ou de rasoirs, etc.).

Que signifie un résultat positif?

- Cela signifie que vous êtes infecté par le VIH. Le médecin de la clinique vous expliquera ce que signifie ce résultat puis :
 - › présentera les options de traitement;
 - › vous demandera d'avertir vos partenaires;
 - › expliquera comment ne pas transmettre le virus.
- Nous vous enverrons chez un médecin spécialisé qui vous aidera à gérer l'infection au VIH.

Selon la loi, le nom d'une personne dont le test de dépistage du VIH est positif doit être fourni aux services de santé publique. Nous nous en chargerons.

Que signifie un résultat indéterminé?

- Pour le VIH, nous faisons à la fois un test de dépistage et un test de confirmation. Il arrive parfois que le test de dépistage soit positif, mais que le test de confirmation soit négatif. Le test de dépistage est très sensible, mais il donne parfois un faux résultat positif.
- Si la période de séroconversion n'est pas passée, nous refaisons le test après trois (3) mois pour nous assurer qu'il est encore négatif.
- Si le résultat de votre test est indéterminé, nous en parlerons avec vous lors de la visite de suivi.

Qui a accès au résultat de mon test?

- Les seules personnes ayant accès au résultat de votre test sont vous-même et le personnel de la clinique.
- Si le test est positif, la santé publique en sera informée.
- Nous vous recommandons également d'informer votre fournisseur de soins de santé primaires du résultat de votre test afin qu'il puisse vous traiter.

Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.

Notes :

Vous avez besoin d'autre information sur des questions de santé?

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <https://library.nshealth.ca/PatientEducation> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et d'autres ressources. Pour plus d'information, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1 ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.
www.nshealth.ca

*Préparation : Personnel de la clinique du VIH
Conception : Services de la bibliothèque de la Régie*

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-2165 © Août 2020 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.